

# Les Écoles budo kwai

Shorinjiyu Shindo



**Instructeurs :** -Shihan Patrick Panneton  
ceinture noire 6e Dan  
-Renshi Lyne Bazinet  
ceinture noire 5e Dan

# KARATÉ

Tél : (819) 323-6524

940 rue st-jovite  
Mont-Tremblant  
(sous sol de l'église)

**HORAIRE**

**PÉRIODE DE COVID**

1189 principale sud  
Ste-Agathe-des-Monts  
(en face du Bureau en Gros)

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	MONT-TREMBLANT	À STE-AGATHE	MONT-TREMBLANT	À STE-AGATHE	À STE-AGATHE	
	17h30 à 18h15 6 à 13 ans <i>Blanche à la 2e Orange</i>	17h30 à 18h15 6 à 13 ans <i>Blanche et la 1ère Jaune</i>	17h30 à 18h15 6 à 13 ans <i>Blanche À la 2e Orange</i>	17h30 à 18h15 6 à 13 ans <i>2e Jaune à la 2e Orange</i>	17h30 à 18h15 6 à 13 ans <i>Blanche à la 2e Orange</i>	
	18h45 à 20h15 7 à 13 ans <i>Verte à Noire Et</i>  Adultes(14 ans et +) Toutes ceintures	18h45 à 20h15 7 à 13 ans <i>Verte à Noire Et</i>  Adultes(14 ans et +) Toutes ceintures	18h45 à 20h15 7 à 13 ans <i>Verte à Noire Et</i>  Adultes(14 ans et +) Toutes ceintures	18h45 à 20h15 7 à 13 ans <i>Verte à Noire Et</i>  Adultes(14 ans et +) Toutes ceintures	18h45 à 20h15 12 ans et plus <i>2e Bleue à la Noire</i>	