



# HORAIRE DES COURS

# KARATÉ

## Ste-Agathe-des-Monts



| Dimanche | Lundi | Mardi                                                                                                             | Mercredi | Jeudi                                                                                                       | Vendredi                                                                                                                                       | Samedi |
|----------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
|          |       | 17h00 à 17h45<br><u>Enfants</u><br>Ceinture<br>blanche et 1 <sup>ère</sup> jaune                                  |          |                                                                                                             | 17h00 à 17h45<br><u>Enfants</u><br>Ceinture<br>blanche et 1 <sup>ère</sup> jaune                                                               |        |
|          |       | 18h00 à 19h00<br><br><u>Enfants et Adultes</u><br><br>Ceinture<br>2 <sup>e</sup> jaune à la 2 <sup>e</sup> orange |          | 17h45 à 19h00<br><br><u>Enfants et Adultes</u><br><br>1 <sup>ère</sup> verte à la<br>1 <sup>ère</sup> brune | 18h00 à 19h00<br><br><u>Enfants</u><br>2 <sup>e</sup> jaune à la 2 <sup>e</sup> orange<br><u>Adultes</u><br>Blanche à la 2 <sup>e</sup> orange |        |
|          |       | 19h00 à 20h15<br><br><u>Enfants et Adultes</u><br>Ceinture<br>Verte à la noire                                    |          |                                                                                                             | 19h15 à 20h45<br><br><u>Enfants et Adultes</u><br>Ceinture<br>verte à la noire                                                                 |        |
|          |       | 20h15 à 21h15<br><u>Adultes</u><br>Ceinture<br>blanche et 1 <sup>ère</sup> jaune                                  |          |                                                                                                             | 20h45 à 21h15<br><u>Enfants et Adultes</u><br>(Suite)<br>Ceinture noire                                                                        |        |