



HORAIRE COURS VIRTUEL

KARATÉ



Ste-Agathe-des-Monts / Mont-Tremblant

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	18h30 à 19h00 Pour Tous Conditionnement physique	18h00 à 18h30 Ceinture 1 ^{ère} Jaune	18h00 à 18h30 Ceinture 1 ^{ère} Orange	18h00 à 18h30 Ceinture 1 ^{ère} Jaune	18h00 à 18h30 Ceinture 1 ^{ère} Orange	
		18h45 à 19h15 Ceinture 2 ^e Jaune	18h45 à 19h15 Ceinture 2 ^e Orange et 1 ^{ère} Verte	18h45 à 19h15 Ceinture 2 ^e Jaune	18h45 à 19h15 Ceinture 2 ^e Orange et 1 ^{ère} Verte	
		19h30 à 20h15 Ceinture 2 ^e Verte à la 1 ^{ère} Brune	19h45 à 20h30 Ceinture 2 ^e Brune et Noire	19h30 à 20h15 Ceinture 2 ^e Verte à la 1 ^{ère} Brune	19h45 à 20h30 Ceinture 2 ^e Brune et Noire	